

INVITO

**Siete gentilmente invitati
all'evento**

**Grubla trail: 1° Trail dei Castellieri
promosso nell'ambito del progetto**

VABILO

Vabimo vas na dogodek

***Grubla trail: 1. tek kaštelirjev/gradišč,
ki ga organizira projekt***

KAŠTellieri

Destinazione sostenibile culturale e turistica
Terra transfrontaliera dei castellieri protostorici
dell'Alto Adriatico

**Il progetto è co-finanziato dall'Unione
europea nell'ambito del Programma Interreg
VI-A Italia-Slovenia.**

L'evento si terrà

sabato 31 maggio 2025

alle ore 14.00
presso il parco "Hribenca"
Moccò

*Trajnostna kulturno-turistična destinacija
Čezmejna Dežela prazgodovinskih gradišč –
kaštelirjev Zgornjega Jadrana*

***Projekt sofinancira Evropska unija v okviru
Programa Interreg VI-A Italija-Slovenija.***

Dogodek bo

v soboto, 31. maja 2025

ob 14.00 uri
v parku Hribenca
Zabrežec



sabato 31 maggio

14.00 Grubla trail - partenza della gara di corsa in montagna

Alla scoperta dei Castellieri: un viaggio nel tempo tra l'Età del Bronzo e l'Età del Ferro

Un'esperienza unica per immergersi nell'antichità, percorrendo i sentieri che collegano i castellieri, antiche fortificazioni protostoriche. Nei dialetti locali, il termine *grubla* indica un accumulo di pietre, proprio come quelle che caratterizzano questi siti straordinari.

Potrai scegliere tra due distanze:

🏃 **6 km** con 300 m di dislivello positivo

🏃 **14 km** con 800 m di dislivello positivo

◆ Trail 6 km:

Partenza da Moccò (area attrezzata Hribenca) in direzione del primo castelliere. Il percorso si snoda lungo la pista ciclopedonale, costeggiando sulla sinistra le rovine di un antico insediamento. Da qui si scende verso Bottazzo (ristoro), si attraversa il torrente Rosandra e si segue il sentiero che poco prima del rifugio risale verso Moccò, conducendo al traguardo.

◆ Trail 14 km:

Stesso inizio del percorso 6k fino a metà sentiero Bottazzo-rifugio Premuda, dove si gira a sinistra per risalire il sentiero per la chiesetta di S. Maria in Siaris e il Cippo Comici. Verso la fine della salita si attraversa il muro di cinta dell'imponente castelliere sul Monte Carso per poi proseguire sul pianoro fino a Socerb (secondo ristoro). Da qui si scende verso Jama (ultimo ristoro), si attraversa Bagnoli fino al campanile e si affronta l'ultima salita per raggiungere il castelliere sul Monte San Michele e quindi affrontare l'ultima discesa che porta all'arrivo.

La prima edizione del Grubla trail si inserisce nel contesto del Grubla fest – Festival dei Castellieri 30.5.2025-1.6.2025, evento organizzato dal Comune di San Dorligo della Valle – Dolina nell'ambito del Progetto "Destinazione sostenibile culturale e turistica Terra transfrontaliera dei castellieri

sabato 31. maj

14.00 Grubla trail - Začetek tekmovanja v gorskem teku

Odkrivanje gradišč. Tek skozi čas v obdobje bronaste in železne dobe.

Skok v prazgodovino v odkrivanju kulturne dediščine in gradišč iz obdobja bronaste in železne dobe. Tek skozi čas vas bo popeljal v pradavnino in vam razkril kaštelirje ali gruble, kot pravijo domačini razvalinam nekoč mogočnih utrd.

Lahko izberete:

🏃 **6 km** in 300 m skupnega vzpona ali

🏃 **14 km** in 800 m skupnega vzpona

◆ Trail 6 km:

Začetek v Zabrežcu (park Hribenca), od koder nas pot pelje skozi vas in mimo prvega gradišča na štreko, bivšo železniško progo vse do naslednjih ostankov zidin, s katerih se spusti v Botač (okrepčevalnica). Od tu prečkamo Glinščico in sledimo glavni stezi proti Gornjemu Koncu ter malo pred koč Premuda zavijemo desno v hrib proti Zabrežcu in prispemo v cilj.

◆ Trail 14 km:

Začetek poti je isti kot pri krajši razdalji. Približno na polovici poti med Botačem in Gornjim Koncem bomo zavili levo proti cerkvi sv. Marije na Pečah, mimo spomenika Comici in Sel ter prečkali obzidje mogočnega gradišča na Malem Krasu. Od tu bomo nadaljevali do Socerba (druga okrepčevalnica), se spustili do Jame (zadnja okrepčevalnica) in preko Boljunca, za zvonikom ubrali zadnji vzpon do gradišča na vrhu sv. Mihaela ter se od tod spustili do cilja.

Prvi Grubla trail poteka v sklopu prvega Grubla festa – festivala kaštelirjev od 30. maja do 1. junija 2025, ki ga prireja Občina Dolina v okviru projekta

»Trajnostna kulturno-turistična destinacija čezmejna dežela prazgodovinskih gradišč - kaštelirjev Zgornjega Jadrana«, akronim KAŠTellieri, ki ga sofinancira Evropska Unija v okviru Programa Interreg VI-A Italija-Slovenija 2021-2027.

protostorici dell'Alto Adriatico", acronimo KAŠTellieri, co-finanziato dall'Unione Europea nell'ambito del Programma Interreg VI-A Italia-Slovenia 2021-2027.

- Sarà possibile partecipare alla gara, previa iscrizione al seguente [link](#)

- *Na tek se lahko prijavite na naslednji [povezavi](#)*

**Interreg
Italia-Slovenija**

KAŠTellieri



Cofinanziato
dall'Unione europea
Sofinancira
Evropska unija



Partner del progetto

Projektni partnerji



Il progetto KAŠTellieri è co-finanziato dall'Unione europea nell'ambito del Programma Interreg VI-A Italia-Slovenia.

Projekt KAŠTellieri sofinancira Evropska unija v okviru Programa Interreg VI-A Italija-Slovenija.

www.ita-slo.eu/kastellieri

