



# Comunicato stampa del

18/10/2024

# *Izjava za javnost z dne*

18. 10. 2024



**COMUNICATO STAMPA DEL 18/10/2024****IZJAVA ZA JAVNOST Z DNE 18. 10. 2024**

**COMUNICATO STAMPA dell'evento "Open Day: Presentazione della 'Active Room' dell'Ospedale Generale di Isola"** nell'ambito del progetto X-BRAIN.net *"Network per la cooperazione transfrontaliera finalizzata alla riabilitazione del paziente post-ictus con tecnologie innovative"*, Programma Interreg VI-A Italia-Slovenia 2021–2027

***In breve sul Programma Interreg VI-A Italia-Slovenia 2021–2027***

Il Programma Interreg VI-A Italia-Slovenia 2021–2027 è un programma di cooperazione transfrontaliera europea. Attraverso il finanziamento di progetti di cooperazione tra partner italiani e sloveni, il Programma arricchisce il territorio transfrontaliero con azioni e investimenti congiunti per migliorare la qualità della vita della popolazione, tutelando e promuovendo anche il patrimonio culturale e naturale. Maggiori informazioni: [www.ita-slo.eu](http://www.ita-slo.eu).

***Il progetto "Network per la cooperazione transfrontaliera finalizzata alla riabilitazione del paziente post-ictus con tecnologie innovative"******(acronimo del progetto X-BRAIN.net)***

L'ictus è una lesione cerebrale vascolare acuta che rappresenta una delle principali cause di mortalità e disabilità. Può causare disturbi cognitivi e colpire l'intero corpo, ciò influisce drasticamente sulle capacità motorie e funzionali del paziente.

In Slovenia, si registrano annualmente circa 4.400 casi di ictus. I dati indicano che il 15% delle capacità ospedaliere è dedicato ai programmi per pazienti post-ictus. Pertanto, è fondamentale che i pazienti, gli ospedali, l'intero sistema sanitario e la società collaborino per garantire una riabilitazione tempestiva, riducendo così la durata

**IZJAVA ZA JAVNOST ob dogodku »Dan odprtih vrat: Predstavitev Aktivne sobe Splošne bolnišnice Izola«** v okviru projekta X-BRAIN.net z naslovom *»Mreža čezmejnega sodelovanja rehabilitacije bolnikov po možganski kapi z uporabo inovativnih tehnologij«*, Program Interreg VI-A Italija-Slovenija 2021–2027

***Na kratko o Programu Interreg VI-A Italija-Slovenija 2021–2027***

Program Interreg VI-A Italija-Slovenija 2021–2027 je program evropskega čezmejnega sodelovanja. S financiranjem projektov sodelovanja med italijanskimi in slovenskimi partnerji Program (o)bogati čezmejno območje s skupnimi aktivnostmi in finančnimi sredstvi za izboljšanje kakovosti življenja prebivalstva, pri čemer varuje in spodbuja tudi naravno in kulturno dediščino. Več informacij: [www.ita-slo.eu](http://www.ita-slo.eu).

***Projekt »Mreža čezmejnega sodelovanja rehabilitacije bolnikov po možganski kapi z uporabo inovativnih tehnologij« (akronim projekta X-BRAIN.net)***

Možganska kap je akutna žilna poškodba možganov, ki predstavlja pomemben vzrok umrljivosti in invalidnosti. Povzroči lahko intelektualne motnje in prizadene tudi celotno telo. S tem drastično vpliva na motorične in funkcionalne sposobnosti bolnika.

V Sloveniji je 4.400 primerov možganske kapi na leto. Podatki kažejo, da je 15 odstotkov bolnišničnih kapacitet namenjenih programom za bolnike po možganskih kapeh. Zato je ne le za bolnike, pač pa tudi za bolnišnice, za celoten zdravstveni sistem in za družbo zelo pomembno, da se po dogodku čim hitreje vključijo v

della degenza e migliorando i risultati. **Il progetto transfrontaliero con l'acronimo X-BRAIN.net si concentra proprio sulla riabilitazione del paziente dopo un ictus.**

I partner del progetto – l'Università degli Studi di Trieste, il Centro di ricerche scientifiche Capodistria (ZRS Koper), l'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASUGI) e l'Ospedale Generale di Isola (SB Izola) – stanno esplorando possibilità per una riabilitazione e un recupero più efficaci utilizzando tecnologie innovative dell'informazione.

Presso l'Attività di Neurologia del SB Izola, è stata allestita una 'Active Room' per la riabilitazione dei pazienti post-ictus, dove la riabilitazione motorio-cognitiva è completamente personalizzata e graduata in base alle capacità individuali del paziente. L'obiettivo è migliorare gli esiti post-ictus e facilitare un reinserimento più rapido nella vita quotidiana. La riabilitazione viene effettuata da un fisioterapista, in collaborazione con un chinesiologo e sotto la supervisione di uno specialista neurologo. Il fisioterapista utilizza attrezzature propriocettive e per il potenziamento muscolare, nonché **tecnologie all'avanguardia dell'informazione e della comunicazione.**

In particolare, la riabilitazione assume la forma di giochi per computer opportunamente adattati. Al primo livello, il paziente, che può essere ancora allettato, indossa occhiali per la realtà virtuale e utilizza controller per interagire con eventi ed elementi nell'ambiente virtuale. Al secondo livello, si impiega un sistema di realtà virtuale con la rilevazione di persone nello spazio 3D – una console di gioco con un controller a forma di anello con cui il paziente gestisce ciò che sta accadendo nel gioco e quindi migliora l'attenzione, la coordinazione temporale e la forza. Al terzo livello, quando il paziente è in grado di stare in piedi e muoversi, un sistema per l'esercizio cognitivo-motorio su una piastra di pressione aiuta a rafforzare le capacità cognitivo-motorie, essenziali per il successo nelle attività quotidiane, come l'attenzione, l'equilibrio e la coordinazione.

Le ricerche dimostrano che la terapia attraverso tecnologie dell'informazione e della

riabilitazione, kar skrajša njeno trajanje in izboljša rezultate. **Čezmejni projekt z akronimom X-BRAIN.net se osredotoča ravno na rehabilitacijo bolnika po možganski kapi.**

Projektni partnerji, Univerza v Trstu, Znanstveno-raziskovalno središče Koper (ZRS Koper), Javno univerzitetno-zdravstveno podjetje Julijskega območja in Posočja (ASUGI) in Splošna bolnišnica Izola (SB Izola), raziskujejo možnosti za učinkovitejšo rehabilitacijo in okrevanje po možganski kapi z uporabo inovativnih informacijskih tehnologij.

Na Dejavnosti za nevrologijo SB Izola smo opremili t. i. Aktivno sobo za rehabilitacijo bolnikov po možganski kapi, kjer gibalno-kognitivno rehabilitacijo popolnoma prilagodimo vsakemu posamezniku ter jo stopnjujemo v skladu z njegovimi zmožnostmi. Cilj je izboljšanje posledic možganske kapi in hitrejše vračanje bolnika v vsakdanje življenje. Rehabilitacijo izvaja fizioterapevt v sodelovanju s kineziologom in pod nadzorom specialista nevrologa. Fizioterapevt uporablja opremo za propioceptivno vadbo in vadbo za krepitev mišic, poleg tega pa tudi **najsodobnejše informacijsko-komunikacijske tehnologije.**

Konkretno, rehabilitacija poteka v obliki igranja ustrezno prilagojenih računalniških iger. Na prvi ravni bolnik, ki lahko tudi še leži v postelji, nadene očala za navidezno resničnost ter z uporabo krmilnikov interaktivno spreminja dogodke in elemente v navideznem okolju. Na drugi ravni uporabimo sistem navidezne resničnosti z zaznavanjem oseb v 3D prostoru – igralno konzolo s krmilnikom v obliki obroča, s katerim bolnik upravlja dogajanje v igri in tako izboljšuje pozornost, časovno usklajenost in moč. Na tretji ravni, ko bolnik že lahko stoji in se premika, pa s pomočjo sistema za kognitivno-motorično vadbo na pritiskovni plošči krepimo kognitivno-gibalne sposobnosti, ki so ključnega pomena za uspešno izvajanje vsakodnevnih dejavnosti, kot so pozornost, ravnotežje in koordinacija.

Raziskave kažejo, da lahko terapija s pomočjo informacijsko-komunikacijske tehnologije in navidezne resničnosti izboljša rezultate zdravljenja bolnikov, saj ima edinstveno

comunicazione e della realtà virtuale può migliorare i risultati del trattamento, creando un ambiente immersivo e interattivo che stimola l'attenzione e promuove la neuroplasticità cerebrale.

La 'Active Room' dell'Ospedale Generale di Isola ottimizza i protocolli riabilitativi e accelera il recupero dei pazienti, facilitandone il reinserimento nella vita quotidiana. Rappresenta un'importante integrazione delle ultime scoperte scientifiche nella pratica medica, che sarà applicata e aggiornata dopo la fine del progetto. Pur essendo specificamente progettata per i pazienti post-ictus, la 'Active Room' potrà essere utilizzata anche per altri tipi di pazienti.

### ***Open Day: Presentazione della 'Active Room' dell'Ospedale Generale di Isola***

Nell'ambito del progetto X-BRAIN.net, Programma Interreg VI-A Italia-Slovenia 2021–2027, **venerdì 18 ottobre 2024**, l'Ospedale Generale di Isola, in collaborazione con il Centro di ricerche scientifiche Capodistria, ha realizzato l'evento **"Open Day: Presentazione della 'Active Room' dell'Ospedale Generale di Isola"**.

L'evento è stato collegato dal doc. dr. Bojan Rojc, dr. med., spec., che ha presentato i contenuti e gli obiettivi del progetto X-BRAIN.net dopo il saluto introduttivo di Tomaž Gantar, dr. med., spec., direttore sanitario del SB Izola. Il medico, neurologo specialista, Borna Vudrag ha fornito brevemente i fatti di base sull'ictus. Il ricercatore associato del ZRS Koper, doc. dr. Luka Šlosar, ha presentato le tecnologie innovative dell'informazione e della comunicazione utilizzate nella 'Active Room' dell'Ospedale Generale di Isola. L'aspetto fisioterapico del trattamento di un paziente dopo un ictus è stato riassunto dalle fisioterapiste Anja Gjörek e Nataša Vatovec.

L'evento ha proseguito con esercizi nella 'Active Room' dell'Attività per la Neurologia e nei locali della Fisioterapia del SB Izola, dove i partecipanti hanno potuto testare direttamente i strumenti e i dispositivi moderni impiegati per la riabilitazione dei pazienti post-ictus.

Grazie al finanziamento del progetto X-BRAIN.net, l'Ospedale Generale di Isola ha acquisito i

sposobnost ustvarjanja poglobljenega in interaktivnega okolja, uravnavanja in motiviranja pozornosti ter vpliva na nevroplastičnost možganov.

Aktivna soba Splošne bolnišnice Izola nudi optimizacijo rehabilitacijskih protokolov ter pospeši okrevanje bolnikov in njihovo ponovno vključitev v vsakdanje življenje. Predstavlja pomembno integracijo najnovejših znanstvenih spoznanj v medicinsko prakso, ki se bo uporabljala in nadgrajevala tudi po koncu projekta. Posebej je namenjena bolnikom po možganski kapi, vendar se bo lahko uporabljala tudi pri drugih tipih bolnikov.

### ***Dan odprtih vrat: Predstavitev Aktivne sobe Splošne bolnišnice Izola***

V okviru projekta X-BRAIN.net, Program Interreg VI-A Italia-Slovenia 2021–2027, je **v petek, 18. oktobra 2024**, Splošna bolnišnica Izola v sodelovanju z Znanstvenoraziskovalnim središčem Koper izvedla **»Dan odprtih vrat: Predstavitev Aktivne sobe Splošne bolnišnice Izola«**.

Dogodek je povezoval doc. dr. Bojan Rojc, dr. med., spec., ki je po uvodnem pozdravu strokovnega direktorja SB Izola Tomaža Gantarja, dr. med., spec. predstavil vsebino in cilje projekta X-BRAIN.net. Zdravnik, spec. nevrolog, Borna Vudrag je izpostavil osnovna dejstva o možganski kapi. Znanstveni sodelavec ZRS Koper, doc. dr. Luka Šlosar, je predstavil inovativne informacijsko-komunikacijske tehnologije, ki jih uporabljamo v Aktivni sobi Splošne bolnišnice Izola. Fizioterapevtski vidik obravnave bolnika po možganski kapi sta povzeli fizioterapevtki Anja Gjörek in Nataša Vatovec.

Sledila je vadba v Aktivni sobi Dejavnosti za nevrologijo in v prostorih Fizioterapije SB Izola, kjer so lahko udeleženci dogodka sami preizkusili pripomočke in sodobne naprave, ki se uporabljajo za rehabilitacijo bolnikov po možganski kapi.

Splošna bolnišnica Izola je s finančnimi sredstvi projekta X-BRAIN.net nabavila opremo Aktivnih sob SB Izola:

seguenti dispositivi per le 'Active Room' del SB Izola:

- sistema di esercizio cognitivo-motorio "Dividat Senso",
- sistema di realtà virtuale con rilevamento di persone nello spazio 3D – console "Nintendo Switch" con il gioco sportivo "Ring Fit Adventure",
- occhiali per realtà virtuale "Oculus Quest II",
- due ecografi,
- strumenti per un trattamento fisioterapico efficace del paziente neurologico, esercizi propriocettivi e potenziamento muscolare (ad esempio, tavolo per elettroterapia "Bobath", dispositivo per la terapia del movimento attivo e passivo di braccia e gambe "MOTomed Loop", stimolatore elettrico "Compex/Chattanooga").

Il comunicato stampa è stato redatto dal gruppo di progetto X-BRAIN.net del SB Izola in collaborazione con ZRS Koper

#### Per ulteriori informazioni contattare:

- **PP2** – ZRS Koper:  
*prof. dr. Rado Pišot* (Rado.Pisot@zrs-kp.si)
- **PP4** – SB Izola:  
*dr. Katja Štrancar Fatur*  
(Katja.StrancarFatur@sb-Izola.si)

- sistem za kognitivno-motorično vadbo »Dividat Senso«,
- sistem navidezne resničnosti z zaznavanjem oseb v 3D prostoru – konzola »Nintendo Switch« s športno igro »Ring Fit Adventure«,
- očala za navidezno resničnost »Oculus Quest II«,
- dva ultrazvočna aparata,
- pripomočke za učinkovito fizioterapevtsko obravnavo nevrološkega bolnika, propioceptivno vadbo in krepitev mišic (na primer, električno terapevtsko mizo »Bobath«, napravo za aktivno in pasivno gibalno terapijo rok in nog »MOTomed Loop«, električni stimulator »Compex/Chattanooga«).

Izjavo za javnost je pripravila: projektna skupina X-BRAIN.net SB Izola v sodelovanju z ZRS Koper

#### Za več informacij kontaktirajte:

- **PP2** – ZRS Koper:  
*prof. dr. Rado Pišot* (Rado.Pisot@zrs-kp.si)
- **PP4** – SB Izola:  
*dr. Katja Štrancar Fatur*  
(Katja.StrancarFatur@sb-Izola.si)

[www.ita-slo.eu/x-brainnet](http://www.ita-slo.eu/x-brainnet)

APPROFONDIMENTI SUL PROGETTO	SPLOŠNE INFORMACIJE O PROJEKTU
<h2 style="color: #00A651;">X-BRAIN.net</h2>	
<p><b>Network per la cooperazione transfrontaliera finalizzata alla riabilitazione del paziente post-ictus con tecnologie innovative</b></p>	<p><b>Mreža čezmejnega sodelovanja rehabilitacije bolnikov po možganski kapi z uporabo inovativnih tehnologij</b></p>
<p><b>Durata del progetto / Trajanje projekta</b></p>	<p>01/06/2023 - 31/05/2025</p>
<p><b>Budget totale / Celotni znesek:</b></p>	<p>749.940,53 €</p>
<p><b>Fondo europeo di sviluppo regionale (FESR) / Evropski sklad za regionalni razvoj (ESRR)</b></p>	<p>599.952,41 €</p>
<p><b>Partner di progetto / Projektni partnerji</b></p>	<p>LP: Università degli Studi di Trieste – Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute            PP2: Znanstveno-raziskovalno središče Koper            PP3: Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina            PP4: Splošna bolnišnica Izola – Ospedale Generale Isola</p>
<p><b>Sintesi del progetto / Povzetek projekta</b></p>	<p><i>Il progetto X-BRAIN.net affronta una sfida sanitaria comune dell'Area di Programma in relazione allo sviluppo e al miglioramento della capacità di ricerca e innovazione e all'introduzione di nuove tecnologie negli ospedali dell'Area di Programma. I pazienti post-ictus occupano il 15% della capacità delle strutture sanitarie nell'Area di Programma. Iniziare la riabilitazione post-ictus il prima possibile è fondamentale. In più, il bilinguismo è un fattore importante e quindi la cooperazione transfrontaliera tra le istituzioni è essenziale per fornire assistenza sanitaria di qualità in un'area bilingue. /</i></p> <p><i>Projekt X-BRAIN.net obravnava skupni izziv programskega območja na področju zdravstva v povezavi z razvojem in izboljšanjem raziskovalne in inovacijske zmogljivosti ter uvajanjem novih tehnologij v bolnice na programskem območju. Bolniki, ki okrevajo po možganski kapi, zasedajo 15 % zdravstvenih kapacitet na programskem območju. Za okrevanje po možganski kapi je ključni moment čimprejšnji začetek rehabilitacije, pri čemer je dvojezičnost pomemben dejavnik in je zato čezmejno sodelovanje institucij ključnega pomena za nudenje kakovostne zdravstvene oskrbe na dvojezičnem območju.</i></p>