

VISIT  
POSTOJNA

# MEGLIO LE BUONE MANIERE CHE IL BELL' ASPETTO!

... per la gente del posto e i visitatori.

“È un mondo nuovo. Questo è il paradiso,”  
esclamò Luka Čeč quando scoprì le Grotte  
di Postumia nel 1818. E da allora siamo  
considerati una delle meraviglie del mondo.



# Buona prassi per un soggiorno più piacevole a Postumia

## Acqua



La nostra acqua è pulita, di buona qualità e potabile, quindi puoi ricaricare in sicurezza la tua bottiglia riutilizzabile. Risparmia acqua ovunque puoi: riduci il flusso d'acqua mentre ti lavi i denti o fai la doccia. Innaffia i fiori con l'acqua utilizzata per lavare la frutta o la verdura. Usa l'acqua piovana per innaffiare il giardino.

## Cibo



Pianifica attentamente gli acquisti di cibo e la preparazione dei pasti per ridurre al minimo gli sprechi alimentari. Conserva gli avanzi di cibo in modo sicuro e corretto in frigorifero. E se hai del cibo avanzato e non sai cosa farci, puoi sempre destinarlo al compostaggio, se ne hai la possibilità.

## Rifiuti



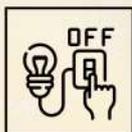
PRaccogli e separa i tuoi rifiuti. I bidoni della spazzatura si trovano ovunque in città. Quando siamo in natura, dovremmo raccogliere i rifiuti e non lasciarli mai sul posto. Anche i mozziconi di sigaretta e le gomme da masticare vanno nel cestino.

## Bisognini dei cani



Raccogli i bisognini dei tuoi amici a quattro zampe e buttali nel cestino. Utilizza sacchetti biodegradabili, disponibili in qualsiasi negozio di animali. C'è abbastanza verde in città per permettere ai cani di fare ciò che devono fare, quindi evita marciapiedi e parchi.

## Energia elettrica



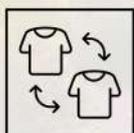
Risparmia dove puoi. Spegni la luce quando non ne hai bisogno. Spegni l'aria condizionata quando non serve e chiudi le finestre per mantenere l'aria fredda all'interno.

## Ambienti ben curati



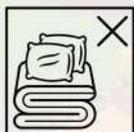
Dovremmo preoccuparci dell'ambiente in cui viviamo. Puliamo la casa, manteniamo il prato e il giardino pulito e ordinato, piantiamo alberi e cespugli, sistemiamo i nostri balconi e decoriamoli con fiori. I piccoli dettagli a volte hanno un impatto davvero grande.

## Tessile e abbigliamento



I vestiti puliti usati e indossati possono essere donati o portati in un centro di scambio (a Postumia organizziamo lo scambio dei vestiti almeno una volta all'anno). Vecchie lenzuola, coperte e asciugamani possono essere donati ai rifugi per animali, perché ne hanno davvero bisogno.

## Alloggio turistico



### **pulizia, cambio asciugamani e biancheria da letto**

Rinuncia a far pulire le stanze e a cambiare gli asciugamani e la biancheria da letto ogni giorno. Ciò riduce l'uso di prodotti per la pulizia, acqua ed elettricità. A piccoli passi si fa davvero molta strada.

## Guardiani della natura



Ricordiamoci che siamo tutti ospiti nella natura, quindi trattiamola con rispetto e proteggiamola. Non distruggiamo grotte e stalattiti, non abbattiamo gli alberi, non raccogliamo fiori e altre piante nelle aree protette, non inquiniamo i fiumi, non siamo rumorosi e non disturbiamo gli animali.

## Ammira, non distruggere!



I monumenti, le statue e gli edifici sono da ammirare. Panchine, bidoni della spazzatura, ascensori, servizi igienici pubblici, parchi giochi per bambini e altre aree pubbliche sono destinati ad essere usati.

Anche se non sono nostri, non roviniamoli.





## Plastica

Utilizza una borsa di stoffa riutilizzabile per i tuoi acquisti. Evita l'uso di sacchetti di plastica, cannucce e altri materiali dannosi per l'ambiente.



## Mobilità (verde)

Evita di viaggiare in auto o in camper. Prendere l'autobus, andare in bicicletta o camminare sono opzioni molto più rispettose dell'ambiente. Nella città di Postumia è possibile noleggiare una bicicletta dalla primavera all'autunno.



## Parcheggio

Parcheggia l'auto negli appositi parcheggi.



## Uso dei servizi igienici

Usa il bagno pubblico di Tržaški cesta a Postumia o i servizi igienici dei pub e dei ristoranti in cui sei ospite.



## Sosteniamo i prodotti locali

Acquista prodotti locali e prodotti fatti in casa. Assumi guide locali, che sono una preziosa fonte di informazioni sulla nostra destinazione.



## Cordialità e rispetto

Cerchiamo di essere gentili e rispettosi gli uni con gli altri. Non costa nulla. Viaggiatori, per favore rispettate noi locali - rispettate la nostra privacy così come la nostra proprietà, perché siamo i guardiani della parte del mondo che avete visitato.

**Il comportamento rispettoso non deve essere una questione di cortesia, ma uno stile di vita.**

Per aiutarti a esplorare le nostre destinazioni, visita [www.visit-postojna.si](http://www.visit-postojna.si).

**Interreg  
Italia-Slovenija**



Cofinanziato  
dall'Unione europea  
Sofinancira  
Evropska unija



**komunala  
izola - izola**



I  
U  
A  
V  
Università Iuav  
di Venezia

WASTE DESIGN 2.0

Il progetto WASTE DESIGN 2.0 è co-finanziato dall'Unione europea nell'ambito del Programma Interreg VI-A Italia-Slovenia 2021-2027.  
[www.ita-slo.eu/waste-design-20](http://www.ita-slo.eu/waste-design-20)